

Menus de la Semaine du 01 au 03 Septembre 2021



Menu de la rentrée



Découvrir pour mieux grandir

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Sirop de grenadine

Melon

Œufs durs mayonnaise

Pas d'allergènes

Moutarde , Poisson, Mollusques, crustacés
, Arachide ,Oeufs

PLATS

Steak haché de veau
Sauce tomate



Gratin de pâtes brunies de
légumes mozzarella cheddar

Gluten, céleri, Lait

Gluten , Lait



GARNITURES

Pommes noisettes

salade verte



Gluten, Arachides

Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Cantadou ail et fines herbes

Fromage blanc

Lait

Lait

DESSERTS

Glace chocolat

Fruit de saison



Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 06 au 10 Septembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES	
Concombres persil Pas d'allergènes	Salade de blé aux légumes Gluten , céleri
Salade tomates ciboulette Pas d'allergènes	Betteraves vinaigrette Pas d'allergènes

PLATS	
Emince de dinde aux herbes Lait	Tortilla salade de tomates et carottes Œufs, Lait , Céleri
Rôti de dinde au romarin Lait	Poisson pané Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten

GARNITURES	
Riz aux carottes Céleri ,Arachides	Petits pois mijotés Pas d'allergènes
	Coquillettes Gluten, Arachides

PRODUITS LAITIERS	
Mimolette Lait	Yaourt nature sucré bio Lait
Fraidou Lait	Coulommiers Lait

DESSERTS	
<u>Crème dessert vanille</u> Œufs, Fruits à coques, Lait	Salade de fruits Pas d'allergènes
<u>Gâteau aux pommes</u> Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten, Lait	Fruit de saison Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 13 au 17 Septembre 2021



LES NOUVELLES RECETTES

Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi**

ENTREES



Carottes râpées

Gluten

Salade de fèves , petits pois menthe

Pas d'allergènes

Céleri sauce cocktail

Moutarde, Arachides , Œufs

Salade de tomates



Moutardes , Sulfites

PLATS

Saucisses de volailles

Pas d'allergènes

Pilon de poulet

Céleri

Couscous aux légumes



Céleri , Arachides

Jambon blanc

Pas d'allergènes

GARNITURES



Lentilles mijotées

Arachides

Jardinières de légumes

Céleri , Arachides

Purée de pommes de terre

Lait , Céleri

PRODUITS LAITIERS

Vache qui rit

Lait

Petit fromage frais

Lait

Fromage blanc

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Mousse au chocolat

Lait , Fruits à coques

Gâteau à l'abricot

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten, Lait

Banane BIO



Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 20 au 24 Septembre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Endives maïs

Pas d'allergènes

Betteraves

Pas d'allergènes

Melon

Pas d'allergènes



Salade verte croutons

Gluten , Arachides

PLATS

Sauté de porc

Lait , Arachides

Poisson pané

Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten



Rissollette de veau

Gluten, Arachides , Oeufs

Crousti poisson

Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten

GARNITURES



Carotte et courgettes

Pas d'allergènes

Boullgour à la tomate

Gluten

Purée de pommes de terre et
petits pois

Lait



Riz pilaf

Arachides

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche

Lait

Cantal AOP

Lait



Saint Paulin

Lait

Petit moulé

Lait

DESSERTS

Compote de pommes



Pas d'allergènes

Fruit de saison

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

**Gâteaux chocolat
cannelle**

Oeufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait

Fruit de saison

Pas d'allergènes



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 27 Septembre au 01 Octobre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Macédoine de légumes

Tartine d'haricots blancs

Concombres Tzatzíki

Taboulé

Pas d'allergènes

Gluten, Lait

Lait

Arachides, Céleri

PLATS

Boulette de bœuf

Sauté de volailles

Rôti de porc au jus

Beignet de mozzarella 

Lait

Lait, Arachides

Lait

Gluten, Lait,

GARNITURES



Gluten, Arachides

Courgettes

Pas d'allergènes

Riz et lentilles à l'indienne

Arachides

Crumble de carottes et potiron

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Saint nectaire AOP

Camembert

Cantafras

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit de saison

Gâteaux chocolat orange



Compote pomme banane



Pomme au four

Pas d'allergènes

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten, Lait

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 04 au 08 Octobre 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Houmous de petits pois

Lait

Salade iceberg

Pas d'allergènes

Rillettes de sardines

Lait ,Poisson,Mollusques,Crustacés

Carottes râpées

Pas d'allergènes

PLATS

Émincé de dinde aux légumes

Lait

Cake au fromage et brocolis

Lait,Gluten,Arachides



Cordon bleu

Gluten,Lait

Poisson pané

Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten

GARNITURES

Haricots verts

Arachides



Pennes BIO

Gluten, Arachides

Purée de carottes

Lait

PRODUITS LAITIERS

Vache qui rit

Lait

Mimolette

Lait

Petit fromage frais

Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Gâteaux framboises

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten, Lait



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Fruits de saison

Pas d'allergènes

Liégeois chocolat

Lait , Fruits à coques



Menus de la Semaine du 11 au 15 Octobre 2021



LES TRESORS DE FRANCE

— Décou La châtaigne *randir* —

Le pruneau d'Agen

Le riz IGP de Camargue

Le chou-fleur

Le cantal

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Betteraves



Salade de riz IGP Camargue



Salade iceberg

Salade de concombres
Vinaigrette de cidre

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Sulfites

PLATS

Rissolette de veau

Gluten , Arachides

Steak haché miroton

Lait

Rôti de dinde au jus

Lait

Nuggets de poisson

Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten

GARNITURES

Pommes vapeurs

Pas d'allergènes

Haricots verts à l'ail

Arachides

Purée de légumes

Lait



Coquillettes

Gluten, Arachides

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire AOP

Lait

Tomme blanche

Lait

Saint moret

Lait



Yaourt nature sucré BIO

Lait

DESSERTS



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Clafoutis aux pommes

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Crème dessert vanille

Lait , fruits à coques

Cake aux châtaignes

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 18 au 22 Octobre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Potage cultivateur

Lait



Salade verte vinaigrette
d'échalotes

Sulfites, Moutarde

Carottes râpées

Pas d'allergènes

Salade verte et betteraves

Pas d'allergènes

PLATS

Cuisse de poulet rôtie

Arachides, Gluten

Poisson pané

Poisson, Crustacés, Mollusques, Gluten

Rôti de dinde

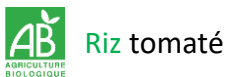
Lait

Pâtes sauce aux légumes

Gluten, Céleri



GARNITURES



Riz tomate

Arachides

Purée de pommes de terre
et butternut

Lait

Pommes de terre suédoise

Arachides

PRODUITS LAITIERS

Petit Filou

Lait

Carré

Lait

Petit cotentin

Lait

Edam

Lait

DESSERTS



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Gâteaux carottes

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Crêpe nature sucrée

Œufs, Arachides Gluten, Lait



Compote de pommes

Pas d'allergènes



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 25 au 29 octobre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Saucisson sec et cornichons

Pas d'allergènes

Soupe du chef

Pas d'allergènes

Salade mexicaine

Pas d'allergènes



Carottes bâtonnets , crème de ciboulette

Pas d'allergènes

PLATS

Poissonnette

Poisson, Crustacés, Mollusques, gluten

Omelette aux herbes

Oeufs



Rôti de porc aux oignons

Lait , Arachides

Emincé de dinde sauce curry

Lait

GARNITURES

Pennes

Gluten , Arachides

Wedges

Arachides

Haricots verts

Pas d'allergènes

Purée de courge butternut

Lait

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie

Lait

Petit moulé aux herbes

Lait



Yaourt nature sucre BIO

Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Clafoutis aux pommes

Œufs, Arachides Gluten, Lait



Fruit de saison

Pas d'allergènes

Cake chocolat épices

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten, Lait



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE